ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009AD292EA4692A4BD16B9BCC596B0540C
Владелец: Кротов Николай Геннадьевич
Действителен: с 28.12.2023 до 22.03.2025

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Устьянская СОШ»
_____ Н.Г.Кротов
«___» _____ 2024 г.

Календарный план физкультурно-оздоровительных мероприятий Школьного спортивного клуба «Атлант» на 2024-2025 учебный год

Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Мероприятия для педагогов		
Участие педагогов в районных и окружных мероприятиях (РМО, рабочие совещания, творческие группы) с целью обмена опытом	По планам УО, РМО	Зам.директора по ВР Руководитель ШСК, Педагоги ДО, учителя физкультуры
Прохождение педагогами курсов повышения квалификации	В течение года	Руководитель ШСК, Педагоги ДО, учителя физкультуры
Организация в школе открытых занятий/тренировок; посещение занятий / тренировок педагогами ДО	Октябрь-апрель	зам.директора по ВР Руководитель ШСК, Педагоги ДО, учителя физкультуры
Массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия		
Общешкольный легкоатлетический кросс «Кросс нации»	сентябрь	Учителя физкультуры Педагоги-организаторы
Общешкольный туристический слёт «Устьянские тропы»	сентябрь	Педагоги-организаторы
Мероприятия в честь празднования Дня отца (футбольный турнир, квест, веселые старты)	октябрь	Руководитель ШСК Педагоги-организаторы
Малые «Олимпийские игры» (для начальной школы)	февраль	Учителя физкультуры педагоги-организаторы
Лыжные гонки «Классная лыжня»: - для 1-4 классов - для 5-9 классов - для 10-11 классов	Февраль-март	Учителя физкультуры, классные руководители
«Веселые старты» для 2 классов	Февраль	Попов Д.Н.
«Веселые старты» для 4 классов	Март	Попов Д.Н.
«Веселые старты» для 3 классов	Март	Медведникова Н,В
«Веселые старты» для 1 классов	Апрель	Сидорец А.Е.
Спортивные состязания «Шустрый лыжник» для 1-4 классов	Март	Учителя физкультуры, классные руководители

Мероприятия в рамках «Недели здоровья»	Апрель	Педагоги-организаторы учителя физкультуры
Мероприятия в рамках «Общешкольного дня здоровья»	Май	Учителя физкультуры, классные руководители.
Лыжные прогулки, пешие прогулки, походы	Согласно планов классных руководителей	Классные руководители, учителя физкультуры
Лыжные прогулки, походы для работников школы (членов спортивного клуба)	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры, педагоги-организаторы
Сдача норм ГТО	В течение учебного года	Руководитель ШСК Учителя физкультуры

Общешкольные командные/личные соревнования

Баскетбол		
Турнир по баскетболу среди 5-11 классов (юноши/девушки)	Ноябрь	Медведникова Н.В
ОФП		
Перетягивание каната	Февраль	Учителя физкультуры
Стрельба		
Новогодний турнир по стрельбе из пневматической винтовки	Декабрь	Дерябина Н.К.
Универсальный бой		
Соревнования по универсальному бою, посвященные 23 февраля	Февраль	Дерябина Н.К.
Атлетическая гимнастика		
Турнир по силовому двоеборью	Декабрь	Шпынов Д.А., Сидорец А.Е.
Турнир по силовому двоеборью, посвященный 23 февраля	Февраль	Шпынов Д.А., Сидорец А.Е.
Футзал		
Соревнования по футзалу 5-11 классы	Январь	Медведникова Н.В
Турнир по футзалу 2 – 4 классы	Февраль	Медведникова Н.В
Волейбол		
Новогодний турнир по волейболу	Декабрь	Самодурова Е.М. Сидорец А.Е.
Соревнования по волейболу среди 8-11 классов	Февраль	Попов Д.Н. Сидорец А Е.
Турнир по волейболу «Закрытие сезона»	Апрель	Самодурова Е.М. Сидорец А.Е.
Товарищеские встречи по волейболу	В течение учебного года	Самодурова Е.М. Сидорец А.Е.
Пионербол		
Соревнования по пионерболу для 5-7 классов	Март	Попов Д.Н. Сидорец А Е.
Настольный теннис		
Соревнования по настольному теннису для	Апрель	Медведникова Н.В

5-11 классов		Попов Д.Н.
Шашки, шахматы		
Турнир по русским шашкам	Ноябрь, март	Постникова М.В.
Турнир по шахматам	Ноябрь, март	Постникова М.В.
Лыжные гонки		
Новогодняя гонка	Декабрь	Рогачева А.А.
1 этап «Кубок медвежонка»	Январь	Рогачева А.А.
2 этап «Кубок медвежонка»	Февраль	Рогачева А.А.
«Лыжня России»	Февраль	Рогачева А.А.
«Устьянская пятёрочка»	Март	Рогачева А.А.
«Кубок Устьи»	Март	Рогачева А.А.
3 этап «Кубок медвежонка»	Апрель	Рогачева А.А.
Беби -марафон	Март	Рогачева А.А.
Легкая атлетика		
Легкоатлетический кросс памяти ГСС Н.И. Кашина	Июнь	Рогачева А.А.

Участие школьных команд по видам спорта в районной Спартакиаде среди школьных спортивных клубов (ШСК)

Наименование соревнований	Возрастная категория / дата проведения	Место проведения
Соревнования по л/а кроссу	2006 – 2009 г.р., 2010 г.р. и младше - сентябрь	Октябрьская спортивная школа
Баскетбол	2006 – 2009 г.р. - ноябрь 2010 г.р. и младше - декабрь	Октябрьская спортивная школа
Волейбол	2006 -2009 г.р. – март 2010 г.р. и младше - март	Октябрьская спортивная школа
Стрельба из пневматического оружия	2006 – 2014 г.р. - январь	Октябрьская спортивная школа
Лыжные гонки	2006 -2009 г.р. - февраль 2010 г.р. и младше - февраль	Октябрьская спортивная школа
Футзал	2006- 2010 г.р. - декабрь 2010 г.р. и младше - декабрь.	Октябрьская спортивная школа
Настольный теннис	2006- 2010 г.р., 2010 г.р. - и младше - январь	Октябрьская спортивная школа
Русские шашки	Девочки и мальчики 2010 г.р. - и младше - ноябрь	Устьянский ДЮЦ

Л/А эстафета	09 мая 2025 г.	Октябрьская спортивная школа
Л/А четырёхборье	2010 г.р.- и младше - май	Октябрьская спортивная школа

Участие ШСК в выездных мероприятиях

Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственные
Баскетбол			
Районные соревнования по КЭС-баскету	Октябрь	с/к СП «Октябрьская СШ»	Медведникова Н.В
Закрытие сезона	Март	с/к СП «Октябрьская СШ»	Медведникова Н.В
Шашки, шахматы			
Районный турнир по шашкам	Декабрь	п.Октябрьский	Постникова М.В.
Районный турнир по шахматам «Белая ладья»	Февраль	п.Октябрьский	Постникова М.В.
Универсальный бой			
Первенство Архангельской области по универсальному бою	Декабрь	г.Котлас	Дерябина Н.К.
Открытый городской турнир по универсальному бою	Октябрь	г.Котлас	Дерябина Н.К.
Первенство Вологодской области по универсальному бою	Ноябрь	г.Великий Устюг	Дерябина Н.К.
Всероссийские соревнования по универсальному бою к Дню народного единства	Октябрь	г.Санкт-Петербург	Дерябина Н.К.
«Чемпионат и первенство Архангельской области по универсальному бою	Декабрь	г.Котлас	Дерябина Н.К.
Открытое первенство Вологодской области по универсальному бою	Декабрь	г.Великий Устюг	Дерябина Н.К.
Чемпионат и первенство СЗФО России по универсальному бою	Февраль	г.Котлас	Дерябина Н.К.
Первенство России среди спортсменов 6-11 лет	Февраль	г.Обнинск	Дерябина Н.К.
Открытый городской турнир по универсальному бою	Апрель	г.Котлас	Дерябина Н.К.

Фестиваль спортивных единоборств «Кубок Поморья»	Май	г.Котлас	Дерябина Н.К.
Атлетическая гимнастика			
Районный турнир по силовому двоеборью, посвященный 23 февраля	Февраль	с/к СП «Октябрьская СШ»	Шпынов Д.А., Сидорец А.Е.
Турнир по жиму лёжа и Русскому жиму	Апрель	с/к СП «Октябрьская СШ»	Шпынов Д.А., Сидорец А.Е.
Футзал/мини-футбол			
Соревнования по в рамках «Устьянской футзальной лиги»	В течение года	с/к СП «Октябрьская СШ»	Медведникова Н.В
Муниципальный этап по программе «Мини – футбол в школу»	Ноябрь	с/к СП «Октябрьская СШ»	Медведникова Н.В
Открытое первенство Устьянского муниципального округа по футзалу среди команд юношей 2008- 2010 г.р.	23 -24 ноября	с/к СП «Октябрьская СШ»	Медведникова Н.В
Новогодний турнир по футзалу среди мл. юн. 2015-2017 г.р.	Декабрь	с/к СП «Октябрьская СШ»	Медведникова Н.В
Муниципальный этап Всероссийских соревнований по футболу «Кожаный мяч» среди юношей 14 -15 лет	Май	Стадион ГАПОУ АО «УИТ»	Медведникова Н.В
Волейбол			
Открытый районный турнир среди школьных команд по волейболу «Открытие сезона»	Октябрь	с/к СП «Октябрьская СШ»	Самодурова Е.М. Сидорец А.Е
Новогодний турнир среди школьных команд	Декабрь	с/к СП «Октябрьская СШ»	Самодурова Е.М. Сидорец А.Е
Открытый Рождественский турнир «Октябрьской СШ» среди команд юношей 2005 г.р. и мл .	Январь	с/з д. Нагорская	Самодурова Е.М. Сидорец А.Е
Открытый турнир «Октябрьской СШ», посвящённый 8 марта среди девочек	Март	с/к СП «Октябрьская СШ»	Самодурова Е.М. Сидорец А.Е
Открытый районный турнир среди команд девушек 2011 г.р. и мл на приз газеты «Устьянский край»	Май	с/к СП «Октябрьская СШ»	Самодурова Е.М. Сидорец А.Е