

Аннотация к рабочей программе

Название рабочей программы	Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для обучающихся 10 – 11 классов
Источник(-и) , на основе которого разработана рабочая программа	- ФГОС СОО - ФОП СОО - Федеральная рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 10-11 классов - Федеральная рабочая программа воспитания - Концепция духовно-нравственного развития и воспитания гражданина Российской Федерации, ориентирующая учебно-воспитательный процесс на формирование гуманистических и патриотических качеств личности учащихся, ответственности за судьбу Родины; - Концепция формирования универсальных учебных действий, определяющая основы становления российской гражданской идентичности обучающихся, активное их включение в культурную и общественную жизнь страны; - Концепция формирования ключевых компетенций, устанавливающая основу саморазвития и самоопределения личности в процессе непрерывного образования; - Концепция преподавания учебного предмета «Физическая культура», ориентирующая учебно-воспитательный процесс на внедрение новых технологий и инновационных подходов в обучении двигательным действиям, укреплении здоровья и развитии физических качеств; - Концепция структуры и содержания учебного предмета «Физическая культура», обосновывающая направленность учебных программ на формирование целостной личности учащихся, потребность в бережном отношении к своему здоровью и ведению здорового образа жизни.
Учебник , по которому ведётся изучение предмета. (Название, автор, для 10-11 классов указать уровень (базовый/углублённый(10)/профильный(11)), издательство, год выпуска)	• Физическая культура, 10-11 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
Краткая характеристика программы	Программа обеспечивает преемственность с федеральной образовательной программой основного общего образования и предусматривает завершение полного курса обучения обучающихся в области физической культуры. Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно

	использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности. Данная цель реализуется в программе по физической культуре по трём основным направлениям. Развивающая направленность определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, повышением его надёжности, защитных и адаптивных свойств. Предполагаемым результатом данной направленности становится достижение обучающимися оптимального уровня физической подготовленности и работоспособности, готовности к выполнению нормативных требований комплекса «Готов к труду и обороне».
Количество часов, отведённое на изучение предмета в неделю/в год	Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры, – 136 часов: в 10 классе – 68 часа (2 часа в неделю), в 11 классе – 68 часов (2 часа в неделю).
Срок, на который разработана рабочая программа	2023-2024 учебный год
Практическая часть, указанная в тематическом планировании и обязательная для оценивания, с указанием количества часов (КР, ПР, ПрР, ЛР, Тест, РР, РС или РК, Зачёт)	10 класс: Контрольных работ 0 Практических работ 3 11 класс: Контрольных работ 0 Практических работ 0